



COURSE-MARCHE

solidaire

Départ 9h00

Parcours d'obstacles

PARCOURS :

non chronométrée

- 5 kilomètres
- 10 kilomètres*
- 15 kilomètres*

* Parcours éligibles à l'option
"Le défi ROSE"

10

OCTOBRE
2026

NOUVEAUTÉ :

Module optionnel
"Le défi ROSE" :



PARTICIPATION : 10€ / PERSONNE
(gratuit jusqu'à 13 ans)



Rendez-vous à **8h00** à l'EHPAD Fondation Dussouil - **LEZAY**

Teeshirt
offert
aux **300**



premiers
participants

Restauration
sur place ou à
emporter



Parcours
accessibles
aux :

- Cyclistes
- Chiens

en laisse



Imprimé par le Crédit Agricole Charente Maritime Deux Sèvres - 399 354 810 RCS La Rochelle IDU
FR234281_01SILX - Ne pas jeter sur la voie publique - Pensez au tri !



Tous les bénéfices seront reversés à la **ligue contre le cancer** via l'association du **CIAS du Mellois en Poitou**



associationducias@gmail.com

